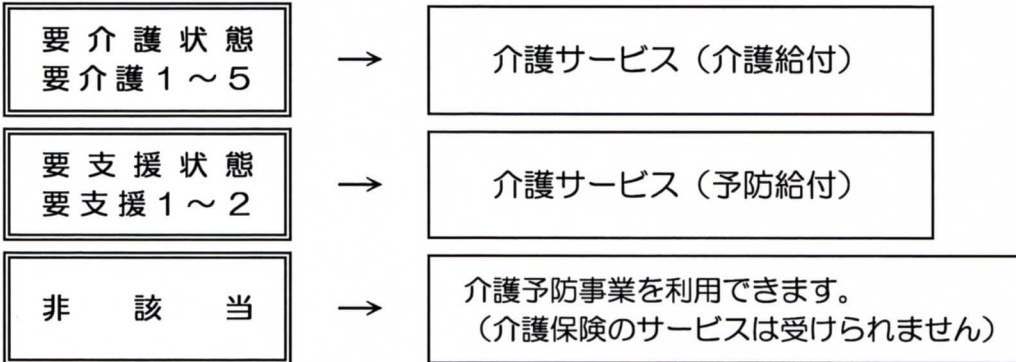


## 介護保険サービス

・対象者：65歳以上の方または特定疾病と診断された40歳以上65歳未満の方

介護保険サービスを利用する場合は、役場健康福祉課に申請し、要支援要介護の認定を受けることが必要です。

① 要介護認定申請をします。→ ② 認定調査が行われます → ③ 審査・判定されます。  
→ ④ 認定結果が通知されます。



## 介護保険・居宅サービス

介護保険・居宅サービスを利用する場合は、鮭川村役場に申請し、要支援・要介護の認定を受けることが必要です。次に、認定を受けたかたは居宅介護支援事業所を選定するとともに介護支援専門員（ケアマネージャー）に希望や状態を伝え、介護度に応じたケアプラン（サービス計画）の作成を依頼することができます。これを受け、利用者はサービス事業者が提供するサービスを利用することとなります。

### 訪問を受けて利用する

#### ■訪問介護（ホームヘルプサービス）

ホームヘルパーが自宅を訪問し入浴・食事・排泄などの身体介護や調理、掃除などの生活援助を行います。

#### ■訪問入浴介護

簡易浴槽や入浴設備を備えた移動入浴車で自宅を訪問し、浴槽を持ち込み入浴介助を行います

#### ■訪問看護

看護師が自宅を訪問し、主治医の指示を受けて体の状態を観察し、床ずれの手当を行ったり、療養上の世話や診療の補助などを行います。また、介護される家族が介護の方法について相談できます。

#### ■居宅療養管理指導

通院が難しいかたのために、医師・歯科医師・薬剤師などが訪問して、療養上の管理や指導を行います。

### 短期入所する

#### ■短期入所生活介護（ショートステイ）

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）に短期入所し、入浴・食事・排泄などの日常生活上の介護や機能訓練などが受けられます。

#### ■短期入所療養介護（ショートステイ）

介護老人保健施設等に短期間入所し、医学的管理のもとに、日常生活上の介護やリハビリテーションなどが受けられます。

## 通所して利用する

### ■通所介護（デイサービス）

利用者が送迎バスでデイサービスセンターなどに通い、入浴や食事の提供、レクリエーション、機能訓練などを日帰りで受けられます。

### ■通所リハビリテーション（デイケア）

利用者が送迎バスで介護老人保健施設に通い、理学療法士や作業療法士による心身機能の維持回復に必要なリハビリテーションなどを日帰りで受けられます。

### ■認知症対応型通所介護

認知症の人を対象に専門的なケアを提供する通所介護です。

## 在宅に近い暮らしをする

### ■認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

比較的安定した認知症の状態にある高齢者が、介護スタッフの支援を受けながら、5～9人で共同生活をする場です。家庭的な環境のもとで、食事・買い物・入浴・排泄等の日常生活の支援や健康管理などの日常生活上の指導が受けられます。

### ■小規模多機能型居宅介護

心身の状況に応じて、サービス拠点への通いや訪問看護、短期宿泊などを組み合わせて、入浴・食事・排泄等の介護や機能訓練などが受けられます。

## 二次予防事業

### ■お達者クラブ

足が痛くて歩けない、正座ができない、膝が痛い…と訴える人のための運動講座です。

足や体の筋力低下が原因の一つとして考えられるので、パワーリハビリテーションの機械を使って運動をします。

- ・対象者：チェックリスト該当者
- ・利用料金：300～400円（1回）
- ・利用期間：3カ月
- ・利用日：週2回
- ・利用時間：3時間程度
- ・会場：通所介護パワーリハビリテーション やすらぎ いきいき倶楽部 シープ ） 何れかになります。  
バスで送迎いたします。

申込は鮭川村地域包括支援センターまで電話55-2111（内線134・139）

休日夜間24時間対応 090-8780-7323

## 居宅での暮らしを支える

### ■福祉用具の貸与・購入

<貸与>日常生活の自立を助ける次の用具を貸し出します。

特殊寝台、特殊寝台付属品(マットレスなど)、床ずれ予防用具(エアマットなど)、車いす、歩行器、歩行補助杖、体位変換機、移動用リフトなど

※軽度(要支援1・2、要介護1)の人は一部利用が制限されます。

<購入>日常生活の自立を助ける次の用具の購入費の一部を支給します。

腰掛便座、特殊尿器、入浴補助用具(入浴用いすなど)、簡易浴槽、移動用リフトのつり具部分など、貸与になじまない用具

### ■住宅改修費の支給

手すり取り付けや段差解消などの住宅改修をした際、20万円を上限に費用の一部を支給します。改修業者と契約する前に介護支援専門員に必ず相談してください。

○手すり取り付け、段差解消、床滑り防止や床材変更、扉の取り換えなど