

最上保健所より

最上管内にお住まいの皆様へ

年末年始における 医療機関の適切な受診についてのお願い

○令和4年から5年にかけての**年末年始**は、新型コロナの**感染拡大**が昨年までと比べてさらに大きくなることが予想されています。

○**年末年始**には「**発熱**」に対応できる**医療機関に制限があります**ので、下記の様な**備え**をして、慌てずに対応してください。

◆ 12/29、30

ご案内できる**発熱外来**に限りがあります。

◆ 12/31～1/3の間

原則として**新型コロナ対応可能な発熱外来はありません**。

□ **自己抗原検査キット**を**買い置き**しておきましょう。

- ✓ この**熱**はコロナかな？インフルエンザかな？と迷っても**症状が軽い**場合は、まず**自己検査**をしてみましょう。
- ✓ 検査結果に関わらず症状が軽ければ、**自宅療養**に入りましょう。
- ✓ コロナの自己検査が**陽性**ならば、**フォローアップセンター**へ登録を。
- ✓ コロナの自己検査が**陰性**でやはり受診が必要な場合は**受診相談センター**へご相談ください(周囲に**インフルエンザ**の流行がある場合はお伝えください)。

□ **安心して自宅療養**できる**備え**も**買い置き**しておきましょう。

- ✓ **解熱鎮痛剤**や**総合感冒薬**(軽症であれば、**つらいのはかかり始めの2～3日**。医療機関を**受診できなくとも**、適切に薬を使用することで**乗り切れます**)。
- ✓ **イオン水**や**ゼリー**、**レトルトのお粥**など(体調不良でも摂取しやすいもの)。

▲ POINT ▲ 01 発熱や咳など「軽い症状」がある場合

- ① コロナ自己抗原定性検査キットで検査。
- ② 自宅療養できそうなら自宅療養、やはり受診が必要そうならばコールセンターに相談。

▶▶▶ ※**受診先**に関する相談窓口「**受診相談コールセンター**」0120-88-0006(24時間対応)

▲ POINT ▲ 02 自己検査で「陽性」になった場合

◆**専用WEBサイト(24時間受付)から登録** ▶▶▶

- ① 自己検査で陽性登録可能な方は小学1年生以上64歳以下の方です。
- ② 使用するキットは、国が承認した「体外診断用医薬品」又は「第1類医薬品」に限ります。

▶▶▶ ※登録方法に関する相談窓口 050-5444-2359(9:00～17:00)



登録はこちらの
QRコードから

