

第4回

さけすぽ祭

in 鮭川村多目的運動公園 / 鮭川村中央公民館

ゲスト講師!!

ブレイクダンス 親子キッズ体操 ©MONTEDIO YAMAGATA



尾形 胡桃 さん



大山 史子 さん



岡崎 健哉 さん

2025. **10.13** **スポーツの日**
(月/祝)

9:00~13:30 **参加無料**



アイス、焼きそば、ケバブ...
グルメコーナーも充実!

3種目参加で、グルメチケット
300円分プレゼント!



子どもから大人まで
スポーツを体験!

豪華景品が当たる!
お楽しみ抽選会開催!

12時00分~開始

NEW!



NEW!



NEW!



パルクール

今話題のアクションスポーツを体験!

協力: Chimaira

NEW!

エクササイズ体験会

簡単にできる親子キッズ体操、
コンディショニング、ヨガを体験しよう!

ブレイクダンス体験会

誰でもできるブレイクダンス体験!

協力: 尾形胡桃 氏 10時30分~

ソフトボール/エアバレー

団体でも個人でも!
地域のみんで参加しよう!

ジャガー

武器を持ってワクワク体験!

協力: 新庄東高校 高橋 明翔 さん

モンテサッカー教室

アカデミーコーチが直接指導!
小学生対象 要予約 9時15分~

グラウンドゴルフ

ストロークマッチに挑戦!
随時体験できます!!

モルック/輪投げ

随時体験できます!
目指せ高得点!

ウォークラリー/サイクリング

自分のペースで自然と触れ合おう!
ノルディックウォーキング講座も実施

eスポーツ体験

「太鼓の達人」等に挑戦!
大画面で楽しもう!

トレーニングルーム

お試し体験実施!
当日入会も可能です!

健康測定会

血管年齢、ベジチェックの測定
協力: 明治安田生命保険相互会社

申込み・問合せ 〒999-5201 鮭川村大字京塚1324-2 鮭川村中央公民館内 さけすぽ祭実行委員会

TEL: 0233-55-3051 FAX: 0233-55-3053 MAIL: shakyou@vill.sakegawa.yamagata.jp

申込締切 9月30日(火) ※申込なしでの参加も可能ですが、事前申込に御協力ください。

主催: さけすぽ祭実行委員会 共催: 鮭川村、鮭川村教育委員会、鮭川村スポーツ協会

後援: 鮭川村区長会、鮭川村スポーツ推進委員会、鮭川村スポーツ少年団本部、鮭川小学校、鮭川中学校、鮭川村PTA連絡協議会、鮭川村健康福祉推進協議会、

ヤングサーモンズ、鮭川村グラウンドゴルフ協会、NPO法人さけがわ友遊クラブ



【予約フォーム】

第4回 さげすぽ祭

in 鮭川村多目的運動公園／鮭川村中央公民館

開催概要

■期 日

令和7年10月13日(月/祝)

■参加資格

村民の方、村内企業等にお勤めの方、村内でスポーツを楽しみたい方

■日 程

・受付 8:00～
 ・開会式 9:00～
 ・競技開始 9:15～
 ・抽選締切 11:00
 ・抽選発表 12:00～
 ・終了 13:30

■受付場所

鮭川村中央公民館
 正面玄関前

■持ち物

・タオル
 ・飲み物
 ・内履き
 (室内種目参加者)

申込方法

チラシ下部にある事項を**9月30日(火)までにお申込みください。**

予約フォームでのお申込みもできます。
 申込用紙については、中央公民館窓口に設置します。
 村ホームページからもダウンロード可能です。

※イベントの様子を撮影させていただき、ホームページ、SNS、イベントの告知等に使用させていただきます。
 ※イベント中の事故は応急処置のみ主催者で行いますが、その他については、責任を負いかねます。
 ※個人情報(氏名、住所等)はイベント運営等に使用し、その他の目的のための使用はいたしません。
 ※申込なしでの参加も可能です。
 ※天候等によりイベント内容が変更または中止となる場合がございます。
 ※団体種目についてはチーム内に必ず村民もしくは村内にお勤めの方を1名以上登録してください。



予約フォーム

種目 (SPORTS AND RECREATION)

■ソフトボール 多目的運動公園(さげすぽ)

開始時刻 9:15～

・団体、個人で申込みできます。チーム対抗のリーグ戦です。
 ・時間制とし、45分が過ぎた裏の攻撃まで行います。

■エアバレー 中央公民館体育室

開始時刻 9:15～

・1チーム4名以上とします。個人申込みも可能です。
 ・3セットマッチ2セット先取、1セット 15点マッチとします。

■モンテディオ山形サッカー教室 多目的運動公園(さげすぽ)

開始時刻 9:15～(45分間)

・小学生限定で、事前予約制とします。(定員30名)
 ・ボール、サッカーに必要な用具等は各自でご準備ください。

■グラウンドゴルフ 多目的運動公園(さげすぽ)

・8ホール×1ラウンドのストロークマッチとします。体験も可能です。

■モルック 多目的運動公園(さげすぽ) ※雨天時は中央公民館

・モルックをスキットル(木製のピン)に向けて投げ、倒れた本数(1本だけ倒れた場合は書かれた数字)が得点になります。

■輪投げ 多目的運動公園(さげすぽ) ※雨天時は中央公民館

・全部の輪を投げ切り、得点棒に入っている輪が得点対象となります。
 ・9本すべての輪が得点棒に入ると、景品プレゼント!

■ウォークラリー/ノルディックウォーク(2km)

場所 最上内川堤防

・9:15～(受付テント集合)
 ・ポールを使ったノルディックウォーキング講座も実施。
 ・チェックポイントにクイズがあり、全問正解者には景品プレゼント!

■サイクリング(12km) 場所 鮭川・最上内川堤防

・10:30～(受付テント集合)
 ・自転車、ヘルメット貸出OK! 数に限りがございますので、事前にお問合せください。

■eスポーツ体験 中央公民館2階視聴覚室

・ビデオゲーム等を使って楽しむスポーツです。

■トレーニングルーム無料体験 中央公民館3階トレーニングルーム

・イベント時、トレーニングルームのお試し体験会を実施いたします。
 ・当日は入会の受付も可能です。

■健康測定会 中央公民館1階ロビー

協力: 明治安田生命保険相互会社
 ・血管年齢、ベジチェック(野菜の摂取量診断)の測定を無料で行います。

新種目 (NEW SPORTS AND RECREATION)

■パルクール 中央公民館体育室ステージ 協力: Chimaira

・随時体験会を開催。器具を使って楽しく身体を動かすことができます。

■ブレイクダンス体験会 伝承館

開始時刻 10:30～(1時間)

協力: ダンススタジオMPFインストラクター
 尾形胡桃氏(ダンサーネーム miru-k)
 ・小学生以上の方が参加いただけます。

■ジャガー 中央公民館体育室

開始時刻 11:00～

協力: 新庄東高校3年 高橋 明翔 さん
 ・アクションRPGのようなギア構成でゲームさながらのスポーツです。
 ・1チーム5人ずつ2チームに分かれ、ボールを奪い合い、相手のゴールに収めるゲームです。
 ・ギア(道具)は自身にあったものを選択し、対戦します。

■エクササイズ講習会

・10:00～コアキッズ体操(小学生以下) 中央公民館1階和室
 ・10:30～親子キッズ体操(小学生低学年以下) 中央公民館1階和室
 ・10:00～コンディショニング講習会(中高生向け) 中央公民館3階大研修室
 ・10:30～シニアヨガ教室 中央公民館3階大研修室
 ・11:00～コンディショニング講習会(成人向け) 中央公民館3階大研修室

グルメコーナー

・菅原アイス
 ・彼家は屋(焼きそば等)
 ・ニュートラルキッチン(ケバブ等)

キリトリ線

参加希望種目 ※○をつけてください (複数可)	ブレイクダンス(10:30)	ソフトボール(9:15)	氏名	
	ジャガー(11:00)	エアバレー(9:15)		
コアキッズ体操(10:00)	サッカー教室(9:15)	生年月日	年 月 日	
親子キッズ体操(10:30)	グラウンドゴルフ			電話番号
コンディショニング(10:00)	ウォークラリー(9:15)			
シニアヨガ(10:30)	サイクリング(10:30)			
コンディショニング(11:00)	その他種目()			