

SAKEGAWA SPORTS AND RECREATION FESTIVAL

第5回

さけすぽ祭

in 鮭川村多目的運動公園／鮭川村中央公民館

ゲスト講師！！

ブレイクダンス

親子キッズ体操



尾形 胡桃 さん



大山 史子 さん

2026. 10. 12 (月/祝) ^{スポーツの日}

9:00～13:30 参加無料

スポーツの魅力を披露！
開会式でパフォーマンス

3種目参加で、グルメチケット
300円分プレゼント！

グルメコーナーも充実！

豪華景品が当たる！
お楽しみ抽選会開催！
12時00分～開始



《申込み・問合せ》

〒999-5201 鮭川村大字京塚1324番の2 鮭川村中央公民館内 さけすぽ祭実行委員会

TEL: 0233-55-3051 FAX: 0233-55-3053 MAIL: shakyou@vill.sakegawa.yamagata.jp

申込締切 9月30日(水) ※申込なしでの参加も可能ですが、事前申込に御協力ください。



【予約フォーム】

主催：さけすぽ祭実行委員会 共催：鮭川村、鮭川村教育委員会、鮭川村スポーツ協会

後援：鮭川村区長会、鮭川村スポーツ推進委員会、鮭川村スポーツ少年団本部、鮭川小学校、鮭川中学校、鮭川村PTA連絡協議会、鮭川村健康福祉推進協議会、

ヤングサーモンス、鮭川村グラウンドゴルフ協会、NPO法人さけがわ友遊クラブ

SAKEGAWA SPORTS AND RECREATION FESTIVAL

パルクール

中央公民館体育室ステージ

今話題のアクションスポーツを体験!

協力:Chimaira

終日開催

ブレイクダンス体験会

伝承館

誰でもできるブレイクダンス体験!

協力:尾形胡桃 氏

9:30~

エクササイズ/親子キッズ体操

各会場

簡単にできる親子キッズ体操、
コンディショニング、ヨガを体験しよう!

ソフトボール/エアバレー

多目的運動公園/中央公民館体育室

団体でも個人でも!
地域みんなで参加しよう!

10:30~/9:30~

グラウンドゴルフ

多目的運動公園

ストロークマッチに挑戦!

終日開催

モルック/輪投げ

多目的運動公園※雨天時は中央公民館

随時体験できます!

目指せ高得点!

終日開催

ウォークラリー/ノルディックウォーク

最上内川堤防

自分のペースで自然と触れ合おう!
ノルディックウォーキング講座も実施

9:30~

サイクリング

最上内川堤防

風を感じて気持ちよく走ろう!

鮭川の自然を満喫!

9:30~

e スポーツ体験

中央公民館 2 階視聴覚室

「太鼓の達人」等に挑戦!

大画面で楽しもう

終日開催

トレーニングルーム体験

中央公民館 3 階トレーニングルーム

お試し体験実施!

当日入会も可能です!

終日開催

美容に関する体験会

美容に関する体験ブース

協力:株式会社ポーラ

健康測定会

中央公民館 1 階ロビー

血管年齢、ベジチェックの測定
協力:明治安田生命保険相互会社

終日開催

開催概要

- 期 日
令和8年10月12日（月／祝）
- 参加資格
村民の方、村内企業等にお勤めの方、村内でスポーツを楽しみたい方
- 日 程
・受付 8:00～
・開会式 9:00～
・競技開始 9:30～
・抽選締切 11:00
・抽選発表 12:00～
・終了 13:30
- 受付場所
鮭川村中央公民館 正面玄関前
- 持ち物
・タオル
・飲み物
・内履き
(室内種目参加者)

開会式でパフォーマンスを披露します

申込方法

チラシ下部にある事項を**9月30日(水)までにお申込みください。**
予約フォームでのお申込みもできます。
申込用紙については、中央公民館窓口に設置します。
村ホームページからもダウンロード可能です。

※イベントの様子を撮影させていただき、ホームページ、SNS、イベントの告知等に使用させていただきます。
※イベント中の事故は応急処置のみ主催者で行いますが、その他については、責任を負いかねます。
※個人情報（氏名、住所等）はイベント運営等に使用し、その他の目的のための使用はいたしません。
※申込なしでの参加も可能です。
※天候等によりイベント内容は、変更または中止になる場合がございます。
※団体種目については、チーム内に必ず村民もしくは村内にお勤めの方を1名以上登録してください。



【予約フォーム】

NEW! 種目 (SPORTS AND RECREATION)

- 美容に関する体験会 中央公民館1階ロビー
協力：株式会社ポーラ
・美容に関する体験ブースを開催。
- パルクール 中央公民館体育室ステージ
協力：Chimaira
・随時体験会を開催。器具を使って楽しく身体を動かすことができます。
- ブレイクダンス体験会 伝承館
開始時刻 9:30～（1時間）
協力：ダンススタジオMPFインストラクター
尾形 胡桃 氏（ダンサーネーム miru-k）
・小学生以上の方が参加いただけます。
- 親子キッズ体操 中央公民館1階和室
開始時刻 10:30～（1時間）
協力：大山 史子 氏
・小学生低学年以下の方が参加いただけます。
- エクササイズ
・9:30～コアキッズ体操（小学生以下） 中央公民館1階和室
・10:30～シニアヨガ教室
・11:00～コンディショニング講習会（成人向け） 中央公民館3階大研修室
- ソフトボール 多目的運動公園（さけすぽ）
開始時刻 10:30～
・団体、個人で申込みできます。チーム対抗のリーグ戦です。
・時間制とし、45分が過ぎた裏の攻撃まで行います。
- エアバレー 中央公民館体育室
開始時刻 9:30～
・1チーム4名以上とします。個人申込みも可能です。
・3セットマッチ2セット先取、1セット 15点マッチとします。
- グラウンドゴルフ 多目的運動公園（さけすぽ）
・8ホール×1ラウンドのストロークマッチとします。体験も可能です。
- モルック 多目的運動公園（さけすぽ）※雨天時は中央公民館
・モルックをスキットル（木製のピン）に向けて投げ、倒れた本数（1本だけ倒れた場合は書かれた数字）が得点になります。
- 輪投げ 多目的運動公園（さけすぽ）※雨天時は中央公民館
・全部の輪を投げ切り、得点棒に入っている輪が得点対象となります。
・9本すべての輪が得点棒に入ると、景品プレゼント！
- ウォークラリー/ノルディックウォーク（2km） 最上内川堤防
・9:30～（受付テント集合）
・ポールを使ったノルディックウォーキング講座も実施。
・チェックポイントにクイズがあり、全問正解者には景品プレゼント！
- サイクリング（12km） 鮭川・最上内川堤防
・10:45～（受付テント集合）
・自転車、ヘルメット貸出OK！数に限りがございますので、事前にお問合せください。
- eスポーツ体験 中央公民館2階視聴覚室
・ビデオゲーム等を使って楽しむスポーツです。
- トレーニングルーム体験 中央公民館3階トレーニングルーム
・イベント時、トレーニングルームのお試し体験会を実施いたします。
・当日は入会の受付も可能です。
- 健康測定会 中央公民館1階ロビー
協力：明治安田生命保険相互会社
・血管年齢、ベジチェック（野菜の摂取量診断）の測定を無料で行います。

グルメコーナー

3種目参加で、グルメチケット300円分プレゼント

お楽しみ抽選会

参加希望種目 ※○をつけてください (複数可)	美容に関する体験会	エアバレー(9:30)	氏名	
	ブレイクダンス(9:30)	グラウンドゴルフ		
	コアキッズ体操(9:30)	ウォークラリー(9:30)	住所	
	親子キッズ体操(10:30)	サイクリング(10:45)		
	シニアヨガ(10:30)	eスポーツ		
	コンディショニング(11:00)	トレーニングルーム	生年月日	年 月 日
	ソフトボール(10:30)	その他種目()	電話番号	

イベント限定!!!

＼さけすぽ祭でしか買えない／
オリジナルポロシャツ販売!

販売
価格

1枚 3,000円(税込)

販売
日時

さけすぽ祭当日

販売
場所

さけすぽ祭会場内販売ブース

サ
イ
ズ

S・M・L・LL・3L・4L

《《《 選べるカラー 》》》



①ネイビー×(ホワイト)



②カーキ×(ブラック)



(表面)

サカガワ



【購入方法】

チラシ下部にある事項を9月30日(水)までにお申込みください。
 右記QRコードでのお申込みもできます。
 申込用紙については、中央公民館窓口に設置します。



【予約フォーム】

キリトリ線

ポロシャツ 申込用紙 ※枚数を記入し てください(複 数可)	2	(例) ①×S			氏名	
		ネイビー×S		カーキ×S	住所	
		ネイビー×M		カーキ×M		
		ネイビー×L		カーキ×L		
		ネイビー×LL		カーキ×LL		
		ネイビー×3L		カーキ×3L	生年月日	年 月 日
		ネイビー×4L		カーキ×4L	電話番号	